

**GIMNAZJUM W ŁASZCZOWIE
PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

(dziewczęta)

Rok szkolny 2012 / 2013

Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego jest zgodny z :

- Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dn. 19-04-1999r. Dz. U. Nr 41 z dn. 10-05-1999r. Z późniejszymi zmianami Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dn. 06-12-2000r. Dz. U. Nr 115 późn. 1201 w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów , słuchaczy oraz przeprowadzania egzaminów , sprawdzianów w szkołach publicznych.
- Wewnętrznym systemem oceniania Gimnazjum w Łaszczowie.

Ocenianiu podlegają :

Umiejętności

1. Umiejętności ruchowe oceniane na podstawie przeprowadzonych sprawdzianów , zgodnych z wymaganiami edukacyjnymi umieszczonymi w rozkładzie materiału.
2. Umiejętności zastosowania asekuracji i samoasekuracji, autokontroli i autoedukacji w sytuacjach typowych i nietypowych .
3. Umiejętności symulowania własnego rozwoju psychofizycznego .
4. Dbłość o higienę osobistą i własne zdrowie .

Wiadomości

1. Wiadomości na temat bezpieczeństwa i higieny osobistej .
2. Wiadomości na temat świadomego udziału w zajęciach wych. fiz.
3. Wiadomości na temat przepisów dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
4. Organizacja zawodów sportowych i umiejętności sędziowania na zawodach szkolnych

KRYTERIA DODATKOWE

- aktywność na zajęciach (zaangażowanie)
- udział w zawodach sportowych - reprezentacja na zewnątrz . udział w zajęciach pozalekcyjnych .
plusy i minusy zdobywane na zajęciach . brak stroju .

Ocenie podlegają wszystkie wymienione formy aktywności. Zaplanowane w rozkładach materiału sprawdziany są obowiązkowe . Frekwencja według przyjętych norm w wewnątrzszkolnym systemie oceniania.

SPOSOBY POPRAWY OCENY UCZNIĄ :

1. Jeżeli uczeń z przyczyn losowych nie będzie na sprawdzianie , to powinien go zaliczyć w ciągu 4 tygodni od powrotu do szkoły .
2. Uczeń może poprawić każdą ocenę ze sprawdzianu w ciągu 4 tygodni od upływu sprawdzianu , po tym terminie traci takie prawo .
3. Uczeń może w ciągu semestru zgłosić 2 razy nie przygotowanie do zajęć.
4. Opuszczanie przez ucznia z przyczyn losowych ok.50% zajęć nie musi wpłynąć na obniżenie oceny.
5. Częste zwolnienia pisane przez rodziców mogą wpłynąć na obniżenie oceny .
6. Systematyczne uczestnictwo i strój gimnastyczny mogą wpłynąć na podwyższenie oceny .
7. Udział w zawodach sportowych rangi rejonowej ,powiatowej , reprezentowanie szkoły mogą wpłynąć na podwyższenie oceny .

Kryteria oceny ucznia z wychowania fizycznego

Ocenę celującą otrzymuje uczeń który:

- jest zawsze przygotowany do lekcji i bierze aktywny udział we wszystkich lekcjach w-f w ciągu semestru
- posiada umiejętności znacznie wykraczające poza program w-f danej klasy
- posiada dużą znajomość zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji LA, gimnastycznych itp.
- wykazuje dużą aktywność w organizowaniu i przeprowadzaniu imprez sportowych - czynnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i poza szkolnych, sportowo-rekreacyjnych -systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej
- jest koleżeński, zdyscyplinowany, przestrzega zasad bhp, „fair play”, dba o bezpieczeństwo własne i innych
- reprezentuje szkołę w indywidualnych i drużynowych konkurencjach sportowych i osiąga w nich sukcesy.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń który:

- w pełni opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania -wykazuje dobrą znajomość zasad i przepisów gier sportowych
- nie opuszcza zajęć wychowania fizycznego i jest do nich przygotowany
- czynnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych, sportowo-rekreacyjnych -podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej
- jest koleżeński, zdyscyplinowany, przestrzega zasad bhp, "fair play", dba o bezpieczeństwo swoje i innych
- reprezentuje szkołę w indywidualnych i drużynowych konkurencjach sportowych.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń który.

- opanował w stopniu dobrym elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania -wykazuje dobrą znajomość zasad i przepisów gier sportowych
- nie opuszcza zajęć w-f, niesystematycznie przygotowany jest do lekcji
- sprawność fizyczną i motoryczną utrzymuje na poziomie zbliżonym do wyników z poprzedniego semestru
- nie wykazuje braków w zakresie wychowania społecznego -bierze udział w rozgrywkach szkolnych.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń który: -opanował

materiał programowy na przeciętnym poziomie

- wykazuje braki w znajomości zasad i przepisów gier sportowych -niesystematycznie uczestniczy w zajęciach w-f, często jest nieprzygotowany do lekcji
- poziom sprawności fizycznej i motorycznej obniża się w porównaniu do wyników z poprzedniego semestru
- wykazuje pewne braki w zakresie wychowania społecznego.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń który:

- nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym -wykazuje znaczące braki w znajomości zasad i przepisów gier sportowych

-opuszcza zajęcia w-f, często jest nieprzygotowany do lekcji
-nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej i motorycznej -
wykazuje poważne braki w zakresie wychowania społecznego.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń który:

-nie opanował podstawowych umiejętności w zakresie dyscyplin sportowych objętych programem nauczania
-nie zna podstawowych zasad i przepisów gier sportowych
-nagminnie opuszcza zajęcia w-f, bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji -nie pracuje w ogóle nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej i motorycznej -wykazuje rażące braki w zakresie wychowania społecznego.